

МЕНЮ ДОУ №



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: « 05 » 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
18.0/3.39	Масло сливочное порционно	3	5	0,01,3	7,25/12,08	0,136,22	66/110
2,30/2,40	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	4,36/5,55	7,31/9,75	28,8/38,4	198,40/264,54
378,08/378,04	Чай с молоком и сахаром	150	200	1,22/1,52	1,31/1,63	13,88/15,35	68,68/78,27
0,06/0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,35/0,40	8,38/10,30	41,8/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,13	0,30	16,8	69
	ОБЕД						
303,06/303,24	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,13/3,76	3,44/4,31	10,58/16,22	94,24/126,33
276,52	Котлета «Здоровье» с овощами тушеными	50/10	50/10	9,32	6,55	2,81	126,13
198,01/198,0	Гороховое пюре с маслом сливочным	100	120	8,67/10,36	1,72/1,7	28,45/1,2	186,2/199,07
348,19/348,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,12/0,15		10,9/12,1	51,81/48,04
0,07/3,06	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/66,2
	ПОЛДНИК						
345,32	Компот из ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	10,44	40,48
	УЖИН						
1121,01/1121,02	Салат из моркови с изюмом	40	60	0,5/0,8	0,5/0,8	6,79/8,91	30,73/4,12
8013,16/8013,15	Картофель запеченный под соусом сметанным	120	150	2,66/3,6	3,24/5,55	19,5/25,38	121,41/170,45
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,92/0,05	Хлеб пшеничный	30	40	2,28/3,64	0,24/0,32	14,55/19,04	70,5/94
	Стоимость услуги: 188-30 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по координационным данным		Персонал
если	сал	если	сал	

Зав. производством _____

Зав. ДОУ

И.В. Вербовская

И.В. Вербовская

