Утверждаю

 Заведующий МБДОУ №103

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Варварина

***Режим дня***

*на 2023 – 2024 учебный год*

*холодный период*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1группа раннего возраста №3 | 2младшаягруппа №6 | Средняягруппа №4 | Старшаягруппа №2 | Старшая группа №1 | Подг.группа № 5 |
| Приход детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика, игры | **7.00 – 8.00** | **7.00 – 8.10** | **7.00 – 8.15** | **7.00 – 8.25** | **7.00 – 8.20** | **7.00 – 8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.00 – 8.30** | **8.10 – 8.40** | **8.15 – 8.40** | **8.25 – 8.50** | **8.20 – 8.45** | **8.30 – 8.50** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | **8.30 – 8.40****8.40 – 9.10****(по подгруппам)** | **8.40 – 9.00** | **8.40 – 9.00** | **8.50 – 9.00** | **8.45 – 9.00** | **8.50 – 9.00** |
| Занятия; занятия со специалистами | **8.40 – 9.10****(по подгруппам)** | **9.00 – 9.45** | **9.00 – 10.00** | **9.00 – 10.35** | **9.00 – 10.25** | **9.00 – 10.50** |
| Второй завтрак | **9.10 – 9.30** | **9.45 – 9.55** | **10.00 – 10.10** | **10.35 – 10.45** | **10.25 – 10.35** | **10.50 – 11.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **9.30 – 11.30** | **9.55 – 11.45** | **10.10 – 11.55** | **10.45 – 12.15** | **10.35 – 12.05** | **11.00 – 12.30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **11.30 – 11.50** | **11.45 – 12.00** | **11.55 – 12.10** | **12.15 – 12.30** | **12.05 – 12.20** | **12.30 – 12.40** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.50 – 12.20** | **12.00 – 12.30** | **12.10 – 12.40** | **12.30 – 12.55** | **12.20 – 12.45** | **12.40 – 13.05** |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | **12.20 – 15.00** | **12.30 – 15.00** | **12.40 – 15.00** | **12.55 – 15.00** | **12.45 – 15.00** | **13.05 – 15.00** |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | **15.00 – 15.15** | **15.00 – 15.15** | **15.00 – 15.15** | **15.00 – 15.20** | **15.00 – 15.15** | **15.00 – 15.25** |
| Полдник | **15.15 – 15.25** | **15.15 – 15.30** | **15.15 – 15.25** | **15.20 – 15.30** | **15.15– 15.25** | **15.25 – 15.40** |
| Игры, развлечения, самостоятельная и организованная детская деятельность (занятия) | **15.25 – 16.00** | **15.30– 16.05** | **15.25 – 16.10** | **15.30 – 16.20** | **15.25 – 16.15** | **15.40 – 16.25** |
| Подготовка к ужину, ужин | **16.00 – 16.30** | **16.05 – 16.30** | **16.10 – 16.35** | **16.20 – 16.45** | **16.15 – 16.40** | **16.25 – 16.50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | **16.30 – 19.00** | **16.30 – 19.00** | **16.35 – 19.00** | **16.45 – 19.00** | **16.40 – 19.00** | **16.50 – 19.00** |